

## **Acta de la Escuela de familias en Lozoyuela el 07-02-2017.**

Tema.- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.

Contamos con la presencia de dos ponentes psicólogas expertas que además son parte de la Comunidad Educativa del CRA como Alichu y Teresa, ambas trabajadoras de APAFAM.

Empezamos la reunión conceptualizando frustración para cada uno de los/as asistentes.

Posteriormente hicimos una dinámica para ver qué situaciones nos generaban a nosotros o a los niños/as frustración y cómo intentábamos solucionarlo y/o gestionarlo.

Hicimos una puesta en común de todas estas situaciones en dos grupos y analizamos causas, factores, modos de actuar, modos de gestionarlo, soluciones...

Se valoró la importancia de las exigencias de los modelos de los niños/as, familias, maestros/as y las autoexigencias que los niños/as se autoimponen debido a la presión del grupo, mass media...

Posteriormente dieron respuesta a las inquietudes de cada uno/a de los asistentes.

La reunión fue muy didáctica y cercana. Es un lujo tener a familias tan implicadas en la formación conjunta y en el desarrollo comunitario, facilitando el conocimiento compartido.

Mil gracias a todos /as por vuestra asistencia.